

Forum professionnel «Prévention en contexte migratoire»

Jean-Claude Métraux

Psychiatre et
psychothérapeute de
l'enfant et de
l'adolescent FMH, auteur
de "La migration comme
métaphore"

Co-créer une rencontre avec des migrants: quel travail sur soi?

Le risque, dans tout projet de prévention auprès de personnes migrantes, est de le concevoir selon « le modèle des déficits »: les migrants souffrent davantage de tel ou tel problème - par exemple « ils fument davantage » - parce qu'ils font moins attention à leur santé. Je donnerai quelques exemples, en guise d'introduction, de ce modèle des déficits et donnerai deux contre-exemples: deux programmes de prévention ayant considéré les migrants comme « acteurs et auteurs, individuels et collectifs, de leur devenir. Le fondement de tels programmes réside dans la co-création d'une rencontre avec les migrants fondée sur la reconnaissance mutuelle et la reconnaissance chez les migrants de leur capacité de dire et d'agir. Je tenterai de montrer qu'une telle « révolution » implique pour nous, professionnels de la prévention ou bénévoles, un travail sur nous-mêmes qu'il est possible de qualifier de travail de deuil.